



Hebammenanamnese

Name: _____ **Geb.:** _____

Tel.: _____

Kontaktperson

Name: _____ **Tel.Nr.:** _____

Ich erwarte mein _____ Kind – die _____ Schwangerschaft

Voraussichtlicher Entbindungstermin (ET):

Beratung:

Haben Sie Allergien? ☐ Nein ☐ Ja:

Hat der Vater des Kindes Allergien? ☐ Nein ☐ Ja:

Wurden Sie schon einmal operiert? ☐ Nein ☐ Ja:

**Hatten Sie schon einmal eine
Unverträglichkeit auf ein Narkosemittel?** ☐ Nein ☐ Ja:

**Haben/hatten Sie eine
schwere/chronische Erkrankung?** ☐ Nein ☐ Ja:

Gab es gynäkologische Erkrankungen? ☐ Nein ☐ Ja:

**Haben Sie Fehlgeburten/
Eileiterschwangerschaften/ Abbrüche
gehabt?** ☐ Nein ☐ Ja:

Wenn ja, hatten Sie eine Ausschabung? ☐ Nein ☐ Ja:

Nehmen sie regelmäßig Medikamente ein? ☐ Nein ☐ Ja, welche:

Rauchen Sie/ haben Sie geraucht? ☐ Nein ☐ Ja, wie viele Zigaretten?:

Raucht Ihr Partner? ☐ Nein ☐ Ja, wie viele Zigaretten?:

**Haben Sie in der Schwangerschaft
Alkohol/Drogen konsumiert?** ☐ Nein ☐ Ja: ☐ Manchmal

Wie sind Ihre Ess- und Trinkgewohnheiten? Beratung:
Z.B. besondere Ernährungsform, Auswahl und Menge der Getränke

Für unsere fremdsprachigen Frauen:

Welche Muttersprache sprechen Sie?

Sprechen Sie andere Fremdsprachen?

Wer kann übersetzen? Telefonnummer:



Ist diese Person bei der Geburt dabei?
Wie verlief die Schwangerschaft bisher?

Wir interessieren uns für Ihren Blutzucker

Wurde bei Ihnen schon vor Ihrer Schwangerschaft ein Diabetes festgestellt? ☐ Ja ☐ Nein Wenn ja, wann wurde er entdeckt? Jahr:	Diabetes mellitus ☐ Typ 1 ☐ Typ 2 Wie behandeln Sie diesen Diabetes: ☐ mit Insulin ☐ mit angepasster Ernährung
Wurden bei Ihnen innerhalb der Schwangerschaft auffällige Werte festgestellt? z.B. durch einen Zuckerbelastungstest? ☐ Ja ☐ Nein	☐ „kleiner Test“ 50g-Test (2 Messungen) Ergebnis: ☐ Normal ☐ Auffällig ☐ „großer Test“ 75g-Test (3 Messungen) Ergebnis: ☐ Normal ☐ Auffällig

Wenn ein Diabetes/Schwangerschaftsdiabetes vorliegt:
Welcher Diabetologe begleitet Sie?

Die Behandlung erfolgt bisher durch:
☐ Einhaltung einer angepassten Ernährung/Diät
☐ Mit Insulin (Art, Dosis und Zeitpunkt):

Wie oft/wann messen Sie ihren Blutzucker?

Wie gut kommen Sie mit der empfohlenen (vielleicht anderen) Art sich zu ernähren zurecht?
 O gut O mittel O schwierig

Auf einer Skala von 1-10 (1=schwer 10=super)
Wie oft treffen Sie bei den Kontrollen Ihres Blutzuckerwertes den gewünschten Bereich?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Welche Fragen haben Sie noch zur Geburt, dem Wochenbett und dem Aufenthalt im Diak im Zusammenhang mit dem Diabetes?

Die Geburt

... frühere Geburten:

Jahr	SSW	Wie haben Sie geboren?	Kindsgewicht	Geburtsverletzungen	Besonderheiten

War Ihr Geburtserlebnis positiv?

☐ Ja ☐ Nein



Wenn nein, warum nicht?

Wie verlief die Nachgeburtsperiode?

... auf dem Weg zu dieser Geburt...

Wir möchten Sie unter der Geburt individuell betreuen und auf ihre Wünsche, aber auch auf ihre Sorgen und Ängste eingehen. Deshalb bitten wir Sie, uns ihre Gedanken zur Geburt ihres Kindes mitzuteilen.

Zunächst einige Worte zu den verschiedenen Phasen, die bis zur Geburt führen:

Latenzphase: Die Latenzphase ist der Zeitraum vor der eigentlichen Eröffnungsphase, die der Reifung des Muttermundes dient. Sie ist bei jeder Frau unterschiedlich lang und mitunter auch schmerzhaft. Das Ende der Latenzphase ist erreicht, wenn der Muttermund ca. 4cm geöffnet ist. Da ein aktives Vorgehen in dieser Phase der Geburt nicht sinnvoll ist, verhalten wir uns abwartend, stehen Ihnen aber unterstützend zur Seite.

Eröffnungsphase: Der Muttermund öffnet sich Schritt für Schritt. Wir können Ihnen zur Unterstützung ihrer Wehenarbeit unterschiedliche Hilfen anbieten, z.B. Motivation und Anleitung zur Atmung, zur Bewegung des Beckens und Entspannung der Muskulatur, ein warmes Bad, Massagen mit Aromaölen, bei Bedarf Lachgas, Schmerzmittel, PDA.

Durchtrittsphase: Das Kind wandert und dreht sich durch das Becken. In dieser Phase kann eine besondere Lagerung oder der Wechsel verschiedener Positionen für den Weg des Kindes hilfreich sein. Wir unterstützen Sie, dafür die beste Gebärhaltung zu finden.

Nach der Geburt: Ihr Kind kommt nach der Geburt nackt auf ihre Brust, die Nabelschnur lassen wir auspulsieren, bevor Sie oder eine Begleitperson das Neugeborene abnabeln können. Sie können jetzt ihr Kind in Ruhe kennenlernen und stillen. Auch der Mutterkuchen wird in diesem Zeitraum geboren und eventuelle Geburtsverletzungen werden versorgt. Das Kind erhält die erste Untersuchung. Nach ca. 2 Stunden werden Sie dann auf die Wochenstation verlegt.

Genießen Sie, dass Sie die Geburt bewältigt haben und nun ihr Kind bestaunen können!

Ihre Gedanken zur Geburt...

... beeinflussen den Geburtsverlauf und unsere Betreuung. Daher ist es uns ein wichtiges Anliegen, ihre Erwartungen, Sorgen und Ängste zu kennen und mit Ihnen zu besprechen.

Worauf freuen Sie sich?

Haben Sie Sorgen/Ängste/Panik vor der Geburt?

Konnten Sie einen Geburtsvorbereitungskurs besuchen?

Was hilft Ihnen, dass Sie sich sicher und aufgehoben fühlen?

Wie stehen Sie zu Schmerzmitteln unter der Geburt?

Was ist Ihnen sehr wichtig?

Was ist für Ihren Partner wichtig?

Welche Informationen benötigen Sie außerdem?



Das Wochenbett

- Ambulante Geburt gewünscht** (vorher mit Hebamme absprechen!) ☐ Ja ☐ Nein
Wurde bei Ihnen schon einmal eine Brustoperation durchgeführt? ☐ Ja ☐ Nein
Falls ja, ist Stillen laut Operateur möglich? ☐ Ja ☐ Nein

Bei Mehrgebärenden: Gab es Besonderheiten im Wochenbett?

☐ Beim Kind:

☐ Bei Ihnen:

Die Ernährung des Neugeborenen

Stillvorerfahrung

- ☐ Keine ☐ Habe gestillt ☐ Habe abgepumpt ☐ Ernährung mit Säuglingsnahrung

War die Stillzeit eine gute Zeit für Sie?

- ☐ Ja ☐ Nein – warum nicht:

Hatten Sie im Zusammenhang mit dem Stillen Probleme?

Ich hatte Probleme mit...	Wann trat das Problem auf	Wie gingen Sie damit um? (Behandlung)

Wie lange haben Sie gestillt?

Voll:

Teilweise:

Das wünsche ich mir für die Zeit auf der Wochenstation:

Und jetzt: Welche Ernährung wünschen Sie sich für dieses Kind?

- ☐ Stillen
☐ Füttern mit Säuglingsnahrung
☐ Ich bin noch unsicher
- Beratung** (wird von Hebamme ausgefüllt) :
☐ frühe milchbildende Maßnahmen
☐ wunden Brustwarzen vorbeugen
☐ Stillbroschüre ausgehändigt
☐ Bonding
☐ Abstillen
 Kolostrumgabe gewünscht ☐ nein ☐ noch offen
☐ Sonstiges