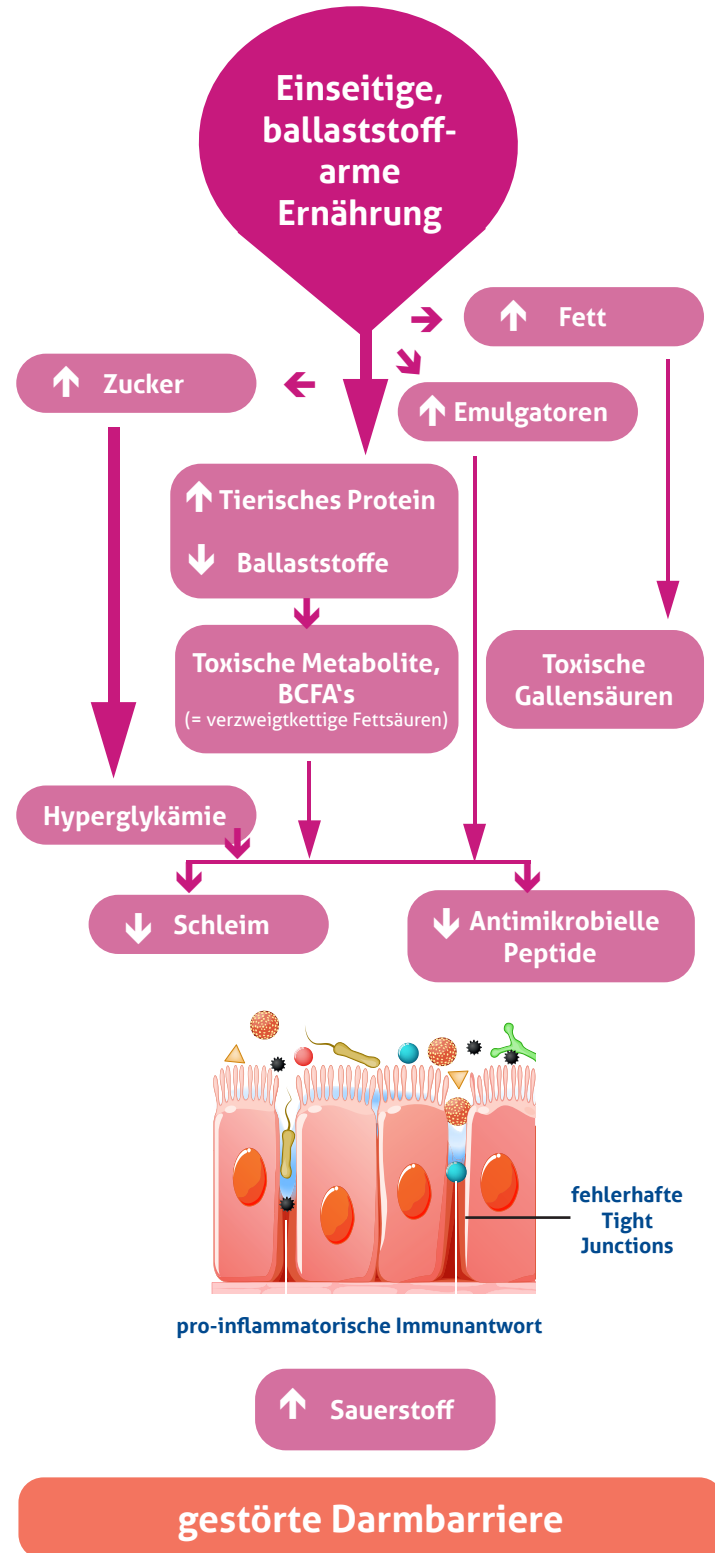
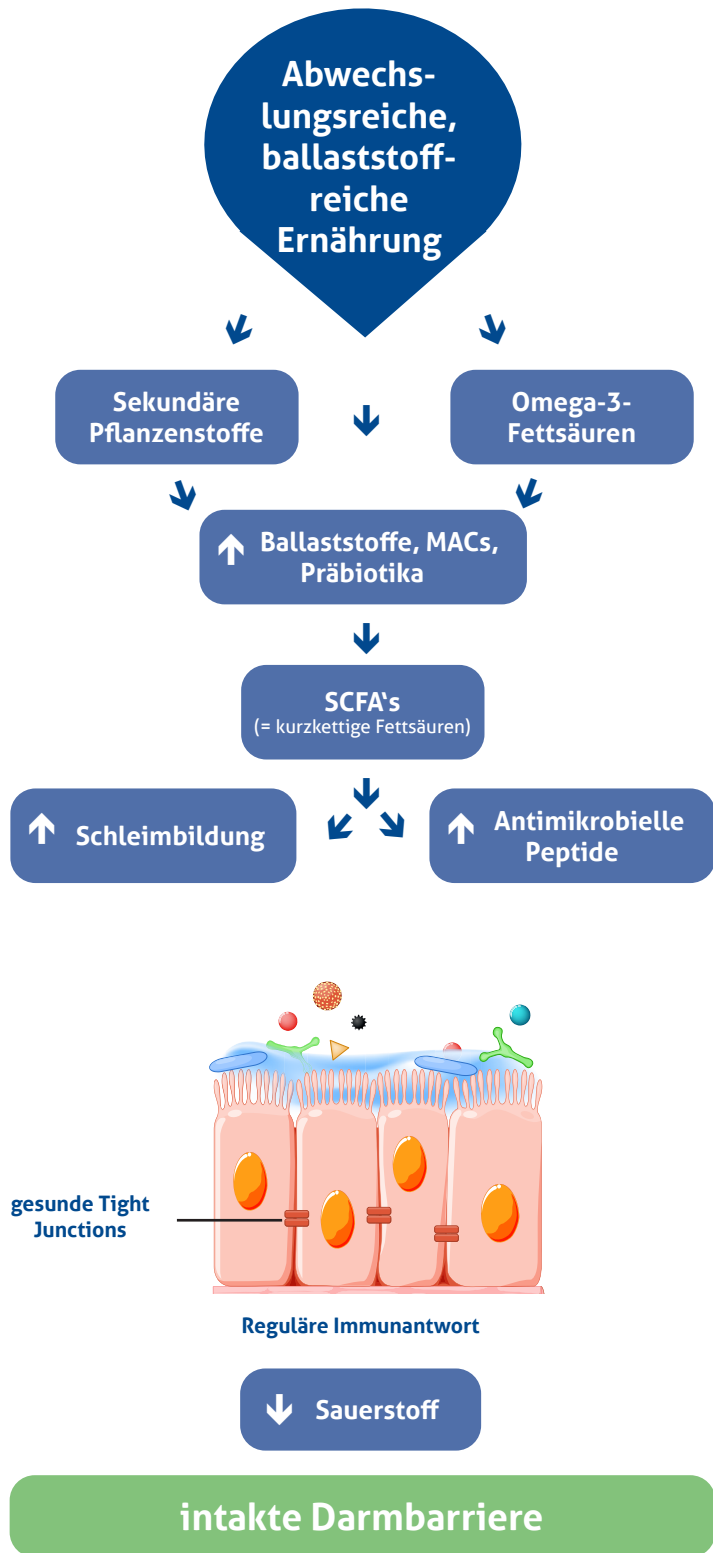


Mikrobiom

Wirkung ballaststoffreicher und ballaststoffarmer Ernährung auf Darmmikrobiota und Wirtsphysiologie [nach Makki et al. 2018]



Gesundheit / reguläre Immunantwort / intakte Darmbarriere ↔

gestörte Darmbarriere / entzündliche Immunantwort / chronische Krankheit

**Ballaststoff-abbauende
Darmmikrobiota**

**Schleim-abbauende
Darmmikrobiota**