



Ort:

Gottlob-Weißer-Haus, Gymnastikraum in U1

Wegbeschreibung:

Über Eingang „Friedenshort“ barrierefrei zu erreichen, Bitte Aufzug linke Seite benutzen und in U1 fahren. Der Raum befindet sich dann auf der linken Seite und ist auch ausgeschrieben. Toiletten finden sich direkt um die Ecke

Zeit:

Ab 01. August im 14-tägigen Rhythmus, immer donnerstags

Beginn:

17:30 Uhr

Parken:

Im Diak-Parkhaus oder einige wenige Parkplätze stehen auch direkt vor dem „Friedenshort“ zur Verfügung.

Unkostenbeitrag:

5 Euro pro Nachmittag und Person (direkt an Frau Winter zu bezahlen)

Das Projekt wird durch Spendengelder unterstützt.

Fotos:

Titel: Nikki Vargas - Pixabay
John Moses Braun - Unsplash
Alessandra Conte - Pixabay
Jokant - Pixabay

Workshop-Leitung

Cornelia Winter,
Tanz- und Ausdruckstherapeutin, Weinsberg

Kontakt:

Diakonie-Klinikum Schwäbisch Hall gGmbH
Diakoniestraße 10
74523 Schwäbisch Hall

Klinik für Neurologie und Gerontoneurologie
Priv.-Doz. Dr. Birgit Herting
Chefärztin

Tel: 0791 753-3030 / -4671
neurologie@diakoneo.de



Tanzgruppe für Menschen mit Parkinson

Tango Argentino -

**Ein Tanz für Körper,
Geist und Seele**

Tanz für Körper, Geist und Seele

Tango Argentino-Rhythmen werden auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene erlebt und lassen das Körpergedächtnis lebendig werden.

Manchmal reicht es schon, wenn Menschen sich als stille Zuhörer mit der Musik verbinden. Der Nachklang kann innere Bilder erzeugen und sehr berührend sein.

Hierbei lassen sich im Innern Gefühle erspüren, die im Außen mithilfe von einfach strukturierten und freien rhythmischen Bewegungsabfolgen ihren Ausdruck finden.

Die Teilnehmenden erfahren, wie sie intuitiv mit einfachen Mitteln Bewegungsübungen durchführen können.

Was ist therapeutisches Tanzen?

Achtsame Bewegungsabfolgen im Rhythmus der Gefühle. In einem wertfreien, geschützten Tanzraum, frei von Leistungsdruck und Konkurrenz, erhalten Sie die Möglichkeit, sich auf eine tänzerische Entdeckungsreise zu begeben.

Was erwartet Sie?

Integration von Körper, Geist, Seele

- Sich selbst erfahren im Erweitern und Kräftigen
- Beweglichkeit
- Koordination
- Körperspannung
- Taktverständnis
- Inneren Blick auf die eigene Person lenken
- Auf nonverbale Kommunikation eingehen
- Gefühle erspüren
- Bewegungsimpulse ausdrücken
- Lebensfreude



Was brauchen Sie?

Für diesen Workshop brauchen Sie bequeme Schuhe mit Ledersohlen.

Teilnehmen können Menschen mit Parkinsonerkrankung, deren Partner, Angehörige und Freunde.