

# Checkliste zur OP-Vorbereitung

---

- Überweisungs- oder Einweisungsschein (Haus-/Facharzt)
- Krankenversichertenkarte
- Liste aller Medikamente, die Sie regelmäßig benötigen oder in der letzten Zeit eingenommen haben. Für Sie absolut notwendige Arznei- und Hilfsmittel sollten Sie ebenfalls mitführen.
- „Blutverdünner“ wie Marcumar oder Aspirin® müssen ca. 10 Tage vor jedem Eingriff in Rücksprache mit Ihrem Arzt abgesetzt werden. Auch bestimmte Diabetes-Medikamente (Metformin) müssen Sie ca. 2 Tage pausieren.
- Bildgebung (Röntgenaufnahmen, CT, MRT) bitte unbedingt auf Folie oder CD-ROM mitbringen! Keine Papierausdrucke.
- Medizinische Unterlagen von früheren Behandlungen
- Patienten mit bekannter Herz-Kreislauf-Erkrankung, entsprechenden Beschwerden (Atemnot, „Herzschmerzen“) oder die älter als 70 Jahre sind, benötigen eine aktuelle (< 6 Monate) internistische Untersuchung zur OP-Fähigkeit.
- Allergieausweis, Impfpass
- Für Sie wichtige Telefonnummern
- Begleitperson bei Verständigungsschwierigkeiten, bei nicht volljährigen, nicht einwilligungsfähigen oder behinderten Patienten.

## Bei geplantem stationären Aufenthalt

- Rentenversicherungs-/Beihilfenummer
- Toilettenartikel, Handtücher, Schlafanzug/Nachthemd, Bademantel, Trainingsanzug, Hausschuhe, Brille, Gehstock, Hörgerät, Lektüre
- Etwas Geld. Bitte keine Wertgegenstände