

Der Sonnengesang

Höchster, allmächtiger, guter Herr,
dein sind das Lob, die Herrlichkeit und Ehre und jeglicher Segen.
Dir allein, Höchster, gebühren sie,
und kein Mensch ist würdig, dich zu nennen.

Gelobt seist du, mein Herr,
mit allen deinen Geschöpfen,
zumal dem Herrn Bruder Sonne,
welcher der Tag ist und durch den du uns leuchtest.
Und schön ist er und strahlend mit großem Glanz:
Von dir, Höchster, ein Sinnbild.

Gelobt seist du, mein Herr,
durch Schwester Mond und die Sterne;
am Himmel hast du sie gebildet,
klar und kostbar und schön.

Gelobt seist du, mein Herr,
durch Bruder Wind und durch Luft und Wolken
und heiteres und jegliches Wetter,
durch das du deinen Geschöpfen Unterhalt gibst.

Gelobt seist du, mein Herr,
durch Schwester Wasser,
gar nützlich ist es und demütig und kostbar und keusch.

Gelobt seist du, mein Herr,
durch Bruder Feuer,
durch das du die Nacht erleuchtest;
und schön ist es und fröhlich und kraftvoll und stark.

Gelobt seist du, mein Herr,
durch unsere Schwester, Mutter Erde,
die uns erhält und lenkt
und vielfältige Früchte hervorbringt
und bunte Blumen und Kräuter.

Gelobt seist du, mein Herr,
durch jene, die verzeihen um deiner Liebe willen
und Krankheit ertragen und Drangsal.
Selig jene, die solches ertragen in Frieden,
denn von dir, Höchster, werden sie gekrönt.

Gelobt seist du, mein Herr,
durch unsere Schwester, den leiblichen Tod;
ihm kann kein Mensch lebend entrinnen.
Wehe jenen, die in tödlicher Sünde sterben.
Selig jene, die er findet in deinem heiligsten Willen,
denn der zweite Tod wird ihnen kein Leid antun.

Lobt und preist meinen Herrn
und dankt ihm und dient ihm mit großer Demut.

Assisi

Cita di San Francesco



Franziskanische Spiritualität kennenlernen

auf den Wegen durch Assisi

17. – 23. Mai 2026

Assisi – Stadt des Heiligen Franziskus – so ist auf dem Ortsschild der Stadt Assisi zu lesen, und wir könnten ergänzen - Stadt der Heiligen Klara.

Hier haben Franziskus und Klara gelebt. Genau vor 800 Jahren, im Jahr 1226, ist Franziskus hier in der Stadt gestorben. Doch bis heute ist Franziskus immer noch sehr lebendig.

Auf vielfältige Weise kann man ihm bis heute in „seiner“ Stadt begegnen:

- im miteinander Unterwegssein auf den Wegen, die wohl auch er schon gegangen ist;
- im Verweilen an Orten, die eine besondere Bedeutung in seinem Leben hatten;
- im Kennenlernen seiner Lebensthemen, von denen das eine oder andere vielleicht auch das unsere ist.
- Aber auch im frohen Beisammensein in der Gruppe und im Genießen des mediterranen Flairs, der schönen Landschaft und der italienischen Küche.

Die Reise führt uns zu Orten in und um Assisi, an denen Franziskus lebte, predigte, betet.

Wir werden jeden Tag mehrere Stunden zu Fuß unterwegs sein; Informationen, aber auch spirituelle Impulse zum Leben von Franziskus hören, denen jede*r individuell nachgehen kann.



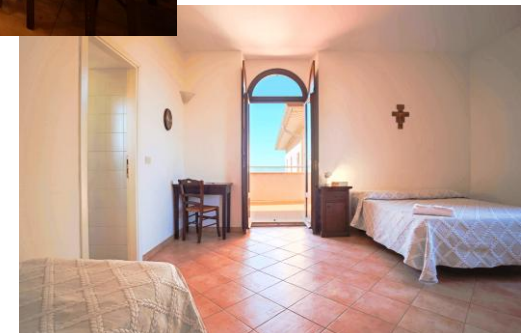
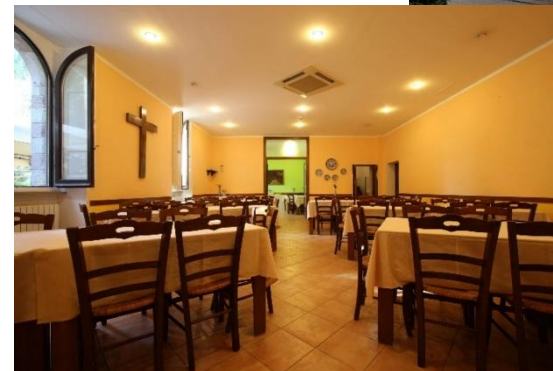
Nähere Informationen beim Vorbereitungstreffen mit Sr. Mirjam Brückemann und Pfarrerin Bärbel Koch-Baisch am

Vorbereitungstreffen und Information
Mittwoch, 18. Februar 2026 (Aschermittwoch)
15:00 Uhr Mutterhaus Schwäbisch Hall

Anreise: Reisebus (Herbold Reisen)

Unterkunft: Oasi del Sacro Cuore, Assisi

Kosten: Unterkunft + HP
Im DZ 890 €
Im EZ 849 €



Reiseleitung:

Sr. Mirjam Brückemann, Franziskanerin

Pfarrerin Bärbel Koch-Baisch, Oberin