



Trainingsläufe
jeweils um 17 Uhr

11.05.2026

08.06.2026

29.06.2026

9. BENEFIZ-TREPPENLAUF

394 Stufen

65 Höhenmeter

17 Stockwerke

MONTAG, DEN 13. JULI 2026

Start ab 18 Uhr

Einzelstarts erstmals alle 10 Sekunden auf
neuer Laufstrecke

Staffelstart mit drei Läufer*innen

Wertungslauf zum Towerrunning-Germany Cup

Anmeldung und Information unter: diak-treppenlauf@diak-klinikum.de

